

2022년 상담센터 활동 사항

1. 상담 및 심리검사

1) 심리검사

	LCSI		U&I		TCI		K-IIP		MMPI-2		SCT		BDI/ HOLLAND/ STRONG		HTP&KFD		기타		총합
	남	여	남	여	남	여	남	여	남	여	남	여	남	여	남	여	남	여	
3월	7	28	4	26	12	39	6	10	5	21	5	19	0	0	0	0	1	3	186
4월	15	32	16	27	21	50	7	22	10	36	9	30	0	0	0	0	5	9	289
5월	15	30	14	23	29	58	9	25	16	43	17	38	0	0	0	0	1	1	319
6월	2	13	3	18	10	36	3	15	7	35	10	36	0	0	0	0	0	0	188
7월	3	27	2	25	4	49	1	16	6	20	6	20	0	0	0	0	0	2	181
8월	3	28	2	23	6	31	2	12	9	17	8	21	0	0	1	0	0	0	163
9월	13	36	11	30	15	62	6	19	2	26	2	29	0	0	0	0	0	2	253
10월	6	29	7	24	17	66	6	30	5	6	4	6	0	0	0	0	1	6	213
11월	9	24	14	21	24	46	6	25	19	32	18	35	0	0	0	0	4	6	283
12월	4	7	5	11	16	20	5	8	19	26	21	28	0	0	0	0	1	4	175
1월	2	16	1	14	6	22	4	12	9	14	11	15	0	0	0	0	0	0	126
2월	4	13	0	9	5	21	8	11	8	25	8	27	0	0	0	0	0	1	140
계	83	283	79	251	165	500	63	205	115	301	119	304	0	0	1	0	13	34	2,516
총합	366		330		665		268		416		423		0		1		47		

2) 개인상담

	가족		학업진로		대인관계		심리정서		생활 습관/ 행동 문제		연애와 성		삶과 가치		성격		기타		상담 계		검사해석		YSQ		합계
	남	여	남	여	남	여	남	여	남	여	남	여	남	여	남	여	남	여	남	여	남	여	남	여	
3월	3	24	11	18	8	20	43	138	5	10	1	5	2	2	6	8	1	0	80	225	7	52	25	83	472
4월	5	30	12	22	16	22	80	186	3	7	6	7	1	3	6	7	0	1	129	285	16	55	42	91	618
5월	6	35	14	19	21	37	105	219	5	7	5	6	0	3	5	5	0	1	161	332	41	74	34	96	738
6월	4	27	11	22	21	38	92	187	4	5	4	6	1	4	2	7	1	2	140	298	19	46	12	72	587
7월	2	31	15	12	27	27	74	190	4	0	3	2	0	1	1	7	0	0	126	270	11	99	12	49	567
8월	5	28	8	22	17	32	56	175	6	5	6	5	0	0	9	13	0	0	107	280	18	128	13	39	585
9월	7	37	11	25	8	38	43	241	2	8	6	4	0	2	4	18	0	4	81	377	31	93	14	77	673
10월	9	29	6	25	8	32	40	192	1	3	1	13	0	4	4	2	0	3	69	303	24	133	5	14	548
11월	9	22	7	13	22	49	63	247	2	6	1	9	1	4	1	17	0	6	106	373	79	182	38	74	852
12월	5	26	15	10	23	39	63	190	3	6	5	10	2	3	5	10	1	1	122	295	49	123	36	66	691
1월	7	28	12	17	16	21	72	153	1	8	6	16	0	3	0	5	0	0	114	251	20	64	23	39	511
2월	4	22	10	15	19	34	80	184	1	9	6	7	0	8	0	6	0	1	120	286	13	74	25	45	563
계	66	339	132	220	206	389	811	2302	37	74	50	90	7	37	43	105	3	19	1355	3575	328	1123	279	745	7,405
합계	405		352		595		3113		111		140		44		148		22		4930		1451		1024		

3) 집단상담

	집단 상담명	총인원 및 시간
1학기	마음 쉽 명상 프로그램(1차)	4명, 6시간
	마음 쉽 명상 프로그램(2차)	4명, 8시간
	MBTI를 통한 자기발견 집단상담 프로그램	6명, 15시간
	캔들작업을 통한 자기이해 집단상담 프로그램	5명, 15시간
	발표불안 극복하기 프로그램 (국제캠퍼스)	4명, 15시간
2학기	효과적인 자기표현 집단상담 프로그램	12명, 15시간
	캔들작업을 통한 자기이해 집단상담 프로그램(1차)	6명, 4시간
	캔들작업을 통한 자기이해 집단상담 프로그램(2차)	5명, 4시간
	마음디톡스: 스트레스 관리 집단상담 프로그램	4명, 10시간
	대학원생을 위한 마음 쉽 명상 집단상담 프로그램	4명, 8시간
겨울학기	우리안의 나: 나의 대인관계 스타일 집단상담 프로그램	6명, 10시간
	마음 쉽 명상 프로그램	7명, 8시간

2. 특강 및 행사

학생들에게 관심 있는 주제나 인물을 초빙하여 공개적인 대화와 토론의 장을 마련하며, 정신 건강에 도움을 줄 수 있는 다양한 프로그램 진행. 또한 상담원 및 교직원 대상으로 학생들을 보다 잘 도울 수 있도록 관련된 심리상담교육을 실시함.

행 사 명	내 용
진로탐색 워크샵(1)	- 일시: 2022. 3. 14. ~ 6. 7. - 장소: 온라인(zoom) - 참가대상 및 인원: 글로벌인재대학 재학생, 19명
진로탐색 워크샵(2)	- 일시: 2022. 9. 29. ~ 11. 16. - 장소: 온라인(zoom) - 참가대상 및 인원: 글로벌인재대학 재학생, 12명
진로탐색 워크샵(3)	- 일시: 2022. 10. 6. ~ 13. - 장소: 국제캠퍼스 심리상담센터 - 참가대상 및 인원: 한결 하우스 소속 재학생, 21명
연세 Dream 진로탐색 프로그램	- 일시: 2022. 10. 26 ~ 11. 3. - 장소: 국제캠퍼스 심리상담센터

	- 참가대상 및 인원: 연세대학교 재학생, 10명 - 강사: 김은주 소장(어세스타 심리평가연구소)
자기이해 워크숍(1)	- 일시: 2022. 4. 5. - 장소: 온라인(zoom) - 참가대상 및 인원: 연세대학교 재학생, 20명
자기이해 워크숍(2)	- 일시: 2022. 5. 3. - 장소: 온라인(zoom) - 참가대상 및 인원: 연세대학교 재학생, 17명
자기이해 워크숍(3)	- 일시: 2022. 5. 17. - 장소: 온라인(zoom) - 대상: 연세대학교 재학생(중국어), 22명
자기이해 워크숍(4)	- 일시: 2022. 5. 24. - 장소: 온라인(zoom) - 대상: 연세대학교 재학생(영어), 18명
자기이해 워크숍(5)	- 일시: 2022. 5. 23. ~ 30. - 장소: 국제캠퍼스 심리상담센터 - 대상: 한결 하우스 소속 재학생, 21명
자기이해 워크숍(6)	- 일시: 2022. 9. 20. - 장소: 국제캠퍼스 심리상담센터 - 대상: 청송 하우스 소속 재학생, 15명
자기이해 워크숍(7)	- 일시: 2022. 10. 5. - 장소: 국제캠퍼스 자유관A 430 - 대상: 연세대학교 재학생, 17명
자기이해 워크숍(8)	- 일시: 2022. 11. 15. - 장소: 국제캠퍼스 심리상담센터 - 대상: 청송 하우스 소속 재학생, 15명
자기이해 워크숍(9)	- 일시: 2022. 11. 16. - 장소: 국제캠퍼스 자유관A 430 - 대상: 연세대학교 재학생, 16명
자기이해 워크숍(10)	- 일시: 2022. 11. 23. - 장소: 온라인(zoom) - 대상: 연세대학교 재학생(영어), 12명
자기이해 워크숍(11)	- 일시: 2022. 11. 30. - 장소: 국제캠퍼스 자유관A 430 - 대상: 연세대학교 재학생(중국어), 6명
정신건강 특강(1)	- 일시: 2022. 9. 21.

	- 장소: 국제캠퍼스 자유관B 202 - 대상: 연세대학교 재학생, 69명 - 강사: 유영권 교수(연세대학교)
정신건강 특강(2)	- 일시: 2022. 11. 9. - 장소: 온라인(zoom) - 대상: 연세대학교 재학생(영어), 70명 - 강사: 남지혜(Fawzia Sultan Healthcare Network)
유학생 집단 프로그램(1)	- 일시: 2022. 10. 31. ~ 11. 1 - 장소: 국제캠퍼스 심리상담센터 - 대상: 연세대학교 학부생(중국어)
유학생 집단 프로그램(2)	- 일시: 2022. 11. 7. ~ 11. 8. - 장소: 신촌캠퍼스 새천년관 - 대상: 연세대학교 학부생(중국어)
유학생 집단 프로그램(3)	- 일시: 2022. 11. 15. ~ 11. 16. - 장소: 신촌캠퍼스 새천년관 - 대상: 연세대학교 학부생(영어)
RA 인성검사 프로그램 (1)	- 일시: 2022. 6. 14. ~ 16. - 장소: 온라인 시행 - 참여인원: 123명
RA 인성검사 프로그램 (2)	- 일시: 2022. 12. 14. ~ 16. - 장소: 온라인 시행 - 참여인원: 135명
RA 워크숍 (1)	- 일시: 2022. 8. 25. - 장소: 제캠퍼스 진리관A 303 - 대상: RC교육원 소속 RA
RA 워크숍 (2)	- 일시: 2023. 2. 23. - 장소: 국제캠퍼스 진리관A 303 - 대상: RC교육원 소속 RA
자살예방교육 (보고듣고말하기)	- 주제: 자살예방을 위한 게이트키퍼 교육 “보고듣고말하기” - 일시: 2022. 10. 31 ~ 11. 25. - 장소: 온라인(LEARNUS 비교과 교육) - 교육 자료: 온라인용 교육 자료, 한국생명존중희망재단 제작 자료 - 대상: 본교 학부생 및 대학원생
사이코드라마	- 일시 : 2022. 11. 4(금) 2시 ~ 5시 - 장소 : 신학관 B114호 - 강사 : 최윤미 교수(전 강원대학교)
10.29 이태원 참사 심리 지원 프로그램 (신촌)	- 일시: 2022. 11. 2 ~ 11. 9 - 장소: 심리상담센터 집단상담실 - 대상: 참사 영향받은 본교 학부생 및 대학원생(유학생 포함)
10.29 이태원 참사 심리 지원 프로그램 (국제)	- 일시: 2022. 11. 7 ~ 11. 16 - 장소: 심리상담센터 206호 및 온라인(zoom) - 대상: 참사 영향받은 본교 학부생 및 대학원생(유학생 포함)