㈜유브레인커뮤니케이션즈

수 신 자 수신자 참조
(경 유)
제 목 2022 나트륨·당류 저감요리 경연대회 홍보 협조 요청

1. 귀사의 무궁한 발전을 기원합니다.
2. 식품의약품안전처에서 주최하고 유브레인커뮤니케이션에서 주관하는 나트륨·당류 줄이기 캠페인 사업에서 나트륨·당류 저감요리 경연대회 참가자를 모집하고 있습니다. 이와 관련하여 다음과 같이 참여 개요 적어드립니다.
3. 본 경연대회에 귀사의 수강생들이 참여할 수 있도록 홍보 협조 부탁드립니다.

- 다 음 -

가. 공모명: 2022년 나트륨·당류 저감요리 경연대회 : 더 건강한 간편요리 한 끼

나. 접수기간: 2022년 6월 15일(수) ~ 8월 31일(수)

다. 공모주제: ‘‘간편조리세트’ 를 활용한 나트륨·당류 저감요리

* 「식품위생법」에 따른 제조업자가 직접 제조·가공하는 조리세트 제품으로 소비자가 온오프라인 매장에서 구매가능한 간편조리세트(식품유형)에 식재료 추가 또는 조리법 변경 등의 다양한 아이디어로 나트륨과 당류를 줄인 한끼 식사 메뉴 개발

** 제품 표시사항에 식품유형이 반드시 ‘간편조리세트’ 라고 표시된 제품을 활용

라. 참가대상: 만 15세 이상 전국민 *2인팀으로 신청(팀장 1인, 팀원 1인)

마. 접수규격: 한 끼 식사용 요리(총 2점)

*** 주요리 1점(간편조리세트 활용), 곁들임 요리 1점(창작, 자유요리)**

**** 곁들임 요리에 사용하는 식재료(가공품 포함)에는 식품유형은 제한 없음**

바. 더 자세한 내용은 요리경연대회 전용 누리집(na2020.co.kr/cook.jsp) 확인부탁드립니다.

붙임 1) 모집요강
2) 포스터

끝.

담당 김현경 이사 송상열 2022년 08월 08일
문서번호 DSA-20220615-00
주소 서울시 강서구 화곡로 68길 15, 1208호, 302호
전화 02-3456-2880 / buc03151@daum.net
FAX 02-3456-2881

붙임1 나트륨 · 당류 저감요리 경연대회 요강

구 분	상 세 내 용
경연 주제	▪ **더 건강한 간편요리 한끼**
경연 내용	▪ 내용 : **'간편조리세트'** 를 **활용**한 나트륨·당류 **저감요리** * 「식품위생법」에 따른 제조업자가 직접 제조·가공하는 조리세트 제품으로 소비자가 온오프라인 매장에서 구매가능한 간편조리세트(식품유형)에 식재료 추가 또는 조리법 변경 등의 다양한 아이디어로 나트륨과 당류를 줄인 한끼 식사 메뉴 개발 ** 제품 표시사항에 식품유형이 반드시 '**간편조리세트**' 라고 표시된 제품을 활용 ▪ 메뉴구성 : 한 끼 식사용 요리(총 2점) * **주요리** 1점(간편조리세트 활용), 곁들임 요리 1점(창작, 자유요리) ** **곁들임 요리**에 사용하는 식재료(가공품 포함)에는 식품유형은 제한 없음 **※ 간편조리세트(일명 밀키트)란?** ▷조리되지 않은 손질된 농·축·수산물과 가공식품 등 조리에 필요한 정량의 식재료와 양념 및 조리법으로 구성되어 제조한 제품을 말함. 통상 함께 제공되는 조리법에 따라 소비자가 가정에서 간편하게 조리하여 섭취할 수 있도록 한 제품 ▷「식품위생법」에 따른 제조업자가 직접 제조·가공하는 조리세트 제품으로 「식품의 기준 및 규격」에 따른 식품 유형이 '간편조리세트' 라고 표시되어 있음
참가대상	▪ 만 15세이상 전국민(개인 2인, 팀단위로 신청, 팀장·팀원)
접수기간 및 접수방법	▪ 접수기간 : 2022년 6월 15일(수) ~ 9월 12일(목) ▪ 접수방법 : 요리경연대회 전용 누리집(na2020.co.kr/cook.jsp)에서 참가 접수 또는 minasu.ct@gmail.com 로 메일 접수 ▪ 제출서류(3종) * ① 참가신청서, ② 개인정보 동의서, ③ 조리법 설명서
유의사항	**※ 조리법 설명서 작성 방법** ▷(메뉴) 한 끼 식사로 구성한 **음식명***과 **요리 방법** 2건 제출, * 음식명은 시판 '간편조리세트'의 제품명 그대로 사용 불가 (제조사나 상표 예측이 가능한 단어를 제외하고 음식명에 일부 사용 가능) ▷(주요리) 시판 간편조리세트의 제품명, 활용 조리방법 상세 기술 ▷(주요리, 곁들임 요리) 조리방법은 **사진**과 함께 **6단계로 요리별로 작성** ▷한 끼 식사의 나트륨 함량 기준을 성인 1,300mg 이하로 구성 * 당 함량은 별도 제한기준은 없으나, 당류 저감 포함시 가산점 부여 ▷나트륨,당류 줄이기 위한 방법으로 사용된 재료 및 조리팁 등 1가지 이상 작성 ▷재료의 용량은 제공하는 예시 단위로 작성 ▷간편조리세트 제품의 **주표시면 및 표시사항**을 확인할 수 있는 **상세 사진**을 포함할 것 ▷김치, 소스 등 별도 제품을 추가로 사용하는 경우, 제품명 및 나트륨, 당류 함량 기재