

지구와 마음을 잇는 40일 탄소금식

땅과 거기에 충만한 것과 세계와 그 가운데에 사는 자들은 다 여호와와 더불어
여호와께서 그 터를 바다 위에 세우심이여 강들 위에 건설하셨도다 (시24:1-2)

	SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
휴 #26 고마워요	40일 간 창조세계 돌봄의 주제와 감정단어를 연결한 탄소금식 실천 목록입니다. 하단 QR코드를 스캔해 성구와 실천, 이유를 확인해보세요. 주일에는 '기후위기시대의 그리스도인을 위한 마음잇기 대화카드'에 연결된 질문을 통해 더 깊이 있는 탄소금식의 시간을 보내보세요.			2/22 재의 수요일 너는 흙이니 흙으로 돌아가리라 (창3:17~21)	23 플라스틱 쓰레기 버리지 않기	24 육식 다이어트 하기	25 에너지, 연료 사용 줄이기
음식 #25 놀라워요	26 채소 요리 먹는 주일 (단1:11-16)	27 고기 없는 월요일	28 지역 농산물 구입하기	3/1 육류 소비를 돌아보며 신음하는 동물에게 공활한 마음 가지기	2 작은 채소 텃밭 만들기	3 패스트푸드 금식하기	4 배달 음식에서 발생하는 환경 오염 알아보고 우리 교회의 실태 점검하기
낭비 #17 긴장돼요	5 종이 금식 주일 (요6:12)	6 봄맞이 수납장 대청소 - 물건 줄이기 - 재활용 하기 - 기부하기	7 스티로폼 안 쓰기	8 에코백이나 시장이 가방 사용하기	9 우리집 쓰레기 양 검사하기	10 종이 사용 줄이기 - 전자 청구서 신청 - 일회용품 쓰지 않기 - 손수건 사용하기	11 우리 교회 재활용 실태 살펴보기
물 #04 안타까워요	12 생명의 물 주일 (요4:10)	13 일회용 플라스틱병 거절하기	14 수도관 누수 점검하기	15 재활용수 활용하기 - 화분에 물 주기 - 변기 내리기	16 빨래를 가득 채워 세탁기 돌리기	17 호스 사용하지 않기 - 양동이 사용하기 - 물뿌리개 사용하기	18 하천 청소하기 - 플로깅, 줍깅 하기
에너지 #31 다행이에요	19 걷거나 자전거로 교회 가는 주일 (창1:29)	20 온도 바꾸기 - 온수기 온도 내리기 - 냉장고 온도 올리기	21 절전형 전구 구매하기	22 전자기기 금식하기	23 자전거로 이동하기	24 집에서 로맨틱한 저녁 식사하기 - 조명 끄고 촛불켜기 - 소박한 메뉴 차리기	25 온라인 지구를 위한 한시간 준비하기
자연 #16 후회해요	26 동식물을 돌아보는 주일 (창1:25)	27 창틀에 허브 정원 만들기	28 온오프라인 환경 강좌 수강하기	29 나만의 청소용품 만들기	30 사무실에 화분 가져다두기	31 자연 다큐멘터리 보기 도보 여행 계획하기	4/1 식물 선물하기
씨앗 #29 기뻐요	2 종려주일 나무 심는 주일 (창1:11-12)	고난 주간 동안 침묵으로 수많은 생명과의 관계를 바라보는 시간을 가져보세요.					

