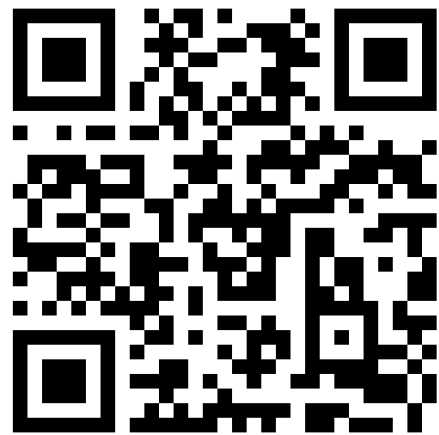


탄소금식 40일 & 창조세계 돌봄 7주 교회실천 스토리텔링

지혜로운 사람으로 변화하는 길

"땅과 거기에 충만한 것과 세계와 그 가운데에 사는 자들은 다 여호와와 의 것이로다.
여호와께서 그 터를 바다 위에 세우심이여 강들 위에 건설하셨도다" (시편24:1-2)

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
 큐알코드를 스캔하면, 5년 정도의 '40일/7주간 탄소금식' 카드를 확인하고 공동체에 맞는 것으로 선택, 다운받아 쓸 수 있습니다(교회학교 탄소금식 콘텐츠 포함)			1 일 - 롬 1:20	2 일 - 사 61:11	3 일 - 시 18:36	4 일 - 미 4:4
			지구의 한 부분임을 기억하기	창조의 경이로움 감탄하기	탄소 발자국 계산하기	내 안에 일어난 영적인 변화 알아보기
첫번째 주일	5 일 - 시 46:10	6 일 - 창 2:15	7 일 - 롬 10:2	8 일 - 창 1:16	9 일 - 사 55:10	10 일 - 잠 5:15
빛, 물, 생명, 에너지 창 1:1-3, 시 36:9	하루동안 전자제품 금식하기	모든 생명의 가치 인정하기	적정 실내 온도 유지하기	태양광 발전에 대해 알아보고 투자하기	온수기/냉장고 온도 조절하기	먹고 사용한 물 생각하기
두번째 주일	11 일 - 막 6:8	12 일 - 롬 8:22	13 일 - 눅 10:4, 출 3:5	14 일 - 마 18:19-20	15 일 - 창 3:8-9	16 일 - 출 2:24
수송, 이동, 걸어다니기 창 33:10-11, 시 119:44-45	탄소 없는 여행 계획하기	'국제 북극곰의 날' 맞아 멸종위기 동물 알아보기	대중교통 이용하고, 일정시간 맨발 걷기	목적지가 같은 동료와 카풀하기	피조물과 함께 걷기 기도 하기	대기오염으로 고통받는 생명 묵상하기
세번째 주일	17 일 - 고전 9:27	18 일 - 눅 3:11	19 일 - 고후 5:17	20 일 - 신 25:15	21 일 - 잠 18:16	22 일 - 렘 1:7
덜 쓰고 덜 버리는 소비 겔 17:23, 사 56:11	일회용품 제로에 도전하기	봄맞이 대청소로 미니멀 라이프 도전하기	쓰지 않는 물건(텀블러) 쓰거나 정리하기	공정무역 제품 알아보고 이용하기	지구를 위한 선물 목록 작성하기	용기 내 음식 담고 5R 실천하기
네번째 주일	23 일 - 시 93:3	24 일 - 잠 8:4-5	25 일 - 롬 14:21	26 일 - 겔 47:9	27 일 - 잠 31:16	28 일 - 마 6:28
환경 실천, 공동체, 연대, 협력 사 41:10, 요 12:24	방사능 오염수와 해양 위협요소 알아보기	구매 시 나오는 쓰레기 알아보기	하루 온전히 채식하기	강을 더럽히는 폐수 문제 알아보기	지역 농산물 구입하기	내가 속한 공동체에서 종고장터 만들어서 헌옷 나누기
다섯번째 주일	29 일 - 마 26:40-41	30 일 - 렘 1:7	31 일 - 전 11:6	32 일 - 암 3:3	33 일 - 창 1:2	34 일 - 암 5:24
환경 실천, 공동체, 연대, 협력 사 41:10, 약 1:22-25	공동체의 환경 기도문 작성해서 공유하기	지구돌봄에 헌신하는 단체나 모임 지원하기	'세계 참새의 날' 맞아 새들이 깃드는 미니 정원(텃밭) 만들기	'국제 숲의 날' 맞아 함께 숲길 산책하기	지속가능발전목표 6번째 '건강하고 안전한 물관리' 알아보기	선교지의 기후 취약성을 알아보고 기도하기
여섯번째 주일	35 일 - 막 1:15	36 일 - 잠 31:8	37 일 - 롬 8:18-19	38 일 - 롬 12:2	39 일 - 골 1:20	40 일 - 골 4:2
생명의 고통과 아픔에 공감하고, 생태계 복원에 참여하기 전 11:6, 롬 12:15-17	지구를 구할 나의 기도문 만들기	생태계 복원이 필요한 지역 알아보고 목소리 내기	곁에 있는 사람에게 내가 들은 지구 신음소리 말하기	건고 줍고 기도하며 예수님의 부활을 준비하기	예수님의 고난과 피조물의 고통을 묵상하며 침묵하기	불을 끄고 초를 켜고 부활의 아침 기다리기 (어스아워 참여하기)



옆의 QR코드를 스캔하여 '탄소금식 40일의 여정 - 지혜로운 사람으로 변화하는 길' 카드 콘텐츠를 활용할 수 있습니다.
다음 질문으로 그동안의 묵상과 실천내용을 돌아보면서 지속적인 실천을 이어갑니다.

1. 탄소금식을 하면서 특별히 마음에 와닿거나 남는 것은 무엇입니까?

2. 파괴되어가는 창조세계에서 특별히 회복되기 원하는 영역은 무엇이고, 이를 위해 내가 할 수 있는 일은 무엇입니까?

3. 창조세계의 온전한 회복을 위해 함께할 수 있는 이들은 누구며, 어떤 노력을 할 수 있습니까?